

BROT und ROSEN

Elisabeth von Thüringen –
Anstöße für dein Leben

Als Kind hörte sie oft mitten im Spiel auf ...

Spiele dein Leben so, dass du vordringst bis zu dem Raum, wo du sein darfst, wie du bist, und wo du zu ihm kommst, der deine Mitte ist.

Wenn Speisen auf den Tisch kamen, die von den Bauern erpresst waren, fastete sie...

Beziehe klare Standpunkte und schwimme gegen den Strom, wenn die Würde anderer mit Füßen getreten wird.

An die Hungernden verteilte sie Brot – die Verwandten aber, die sie kontrollierten, fanden Rosen in ihrem Korb...

Nimm beides und gib beides – das Brot und die Rosen: das, was im Leben Not tut, und das, was ihm Glanz gibt. Kämpfe für Gerechtigkeit und übe die Kunst der zärtlichen Liebe.

Ihr Wahlspruch hieß:

„Wir müssen die Menschen froh machen.“...

Suche jene Fröhlichkeit, deren Wurzel in einem gläubigen Herzen liegt.



Dem Herzen trauen...

mit Elisabeth von Thüringen unterwegs
Exerzitien im Alltag

März 2010



Elisabethinen Linz



Elisabethinen Linz

Was sind Exerziten im Alltag ?

Exerziten im Alltag ermöglichen mir mitten am Tag, mitten in der Woche, mitten im Leben anzuhalten. So kann ich innehalten und mir meiner selbst und meiner Quellen bewusst werden. In diesem Jahr werden wir uns speziell an Lebenshaltungen der hl. Elisabeth von Thüringen orientieren. Ich übe mich ein in einer Lebenshaltung, die Weisheit und Klarheit, Flexibilität und Konsequenz zu einer Einheit verbindet. Dem Herzen zu trauen bedeutet in die eigene Tiefe zu springen, im Vertrauen, von Gottes starker Hand aufgefangen und gehalten zu sein.

Exerziten im Alltag - Praktisch:

Sich auf diesen Weg einlassen bedeutet:

- **Täglich:** sich etwa 30 Minuten Zeit für Stille oder persönliches Gebet nehmen.

- **Wöchentlich:** sich als Gruppe treffen, sich im Austausch als Weg- und Glaubensgemeinschaft erfahren, Anregungen für die tägliche Gebetszeit erhalten.

- **Auf Wunsch:** im Einzelgespräch persönlichen Erfahrungen nachspüren und auftretende Fragen klären.

Zielgruppe:

MitarbeiterInnen und Interessierte

Termine der gemeinsamen Treffen:

jeweils Montag 19:00 - 20:30 Uhr
im Konvent der Elisabethinen

22. Februar 2010
01. März 2010
08. März 2010
15. März 2010
22. März 2010
29. März 2010

Begleitung: Sr. M. Rita Kitzmüller
Fritz Geyrhofer

Kosten: 30 € (für Kursunterlagen)

Nähere Informationen:

Sr. M. Rita Kitzmüller
Bethlehemstr. 23
4010 Linz
Tel. 0732 / 7676 / 5362
Sr.rita@elisabethinen.or.at

Fritz Geyrhofer
Oberpuchenauerstr. 20
4048 Puchenau
Tel. 0732 / 7676 / 32 87
Friedrich.geyrhofer@elisabethinen.or.at

Um **Anmeldung** bis 15. Februar wird gebeten.

Anmeldung per Post, Fax oder E-mail
z.H. Sr. M. Rita Kitzmüller

Anmeldung zu den Exerziten
Ort: Konvent der Elisabethinen in Linz
Montag, 22 Februar 2010
bis
Montag, 29. März 2010

Ja, ich nehme teil

Name:.....

Adresse:.....

Tel:.....

e-Mail:

Datum, Unterschrift



Elisabethinen Linz