



die
elisabethinen

linz · wien

Lisl Forum „Leben gestalten“

Neue Veranstaltungsreihe der Elisabethinen für ein gelingendes Älterwerden

Linz, 12.03.2024: Wertvolle Impulse für ein erfülltes Leben erwarten Sie in der neuen Veranstaltungsreihe der Elisabethinen. Jede Phase unseres Lebens hat ihre Besonder- und Eigenheiten. Immer wieder gibt es Neues zu entdecken und gilt es den eigenen Weg zu finden. Impulse hierzu erhalten Sie beim neuen Veranstaltungsformat Lisl Forum „Leben gestalten“ unter der Leitung von Dr.in Christine Haiden, OÖN-Kolumnistin und ehem. „Welt der Frauen“-Chefredakteurin. Die Elisabethinen laden alle Interessierten ein, sich anzumelden und mit dabei zu sein, faszinierende Menschen kennenzulernen, die von ihren eigenen Erfahrungen berichten und mit Ihnen in einen offenen Austausch zu treten.

Bei der ersten Veranstaltung zum Thema „Nur Mut - mit Selbstvertrauen Neues wagen“ am Mittwoch, den 20. März 2024 ermutigt Mag.a Monika Bauer, Gesundheitssoziologin, sich auch in der Nacherwerbsphase weiterhin etwas zutrauen, diesen Lebensabschnitt mit Zuversicht zu gestalten, die eigenen Potenziale zu entfalten und sich neuen Herausforderungen zu stellen. Der Übergang vom Erwerbsleben in die Nacherwerbsphase ist geprägt von Veränderungen auf verschiedenen Ebenen. Fragen tauchen auf: Was soll ich mit meiner wertvollen Zeit tun? Soll ich Neues wagen?

Klar ist: Wer sich Ziele setzt und Pläne schmiedet, lebt länger! Doch wie gelingt uns das?

Antworten auf diese Fragen und Tipps zur Umsetzung zeigt Mag.a Monika Bauer in ihrem Vortrag auf. Mit im Gespräch sind Inge Gokl, Hans Eidenhammer und Johannes Gstöttenmayr.

Veranstaltungsort: Festsaal der Elisabethinen Linz, Eingang über das Ordensklinikum Linz Elisabethinen, Fadingerstraße 1

Veranstaltungsdatum: 20. März 2024, 15:00 – 16:30 Uhr.

Eintritt: € 15,- / Termin

Anmeldung: mit Angabe der Termine, an denen Sie teilnehmen möchten: Tel. 0664 88281539 oder

Mail: lislforum@die-elisabethinen.at

Merken Sie sich schon jetzt weitere Termine vor:

17. April 2024 Resilienz – unser seelisches Immunsystem mit Mag.a Margit Bauer-Obomeghie

15. Mai 2024 Spiritualität – eine Kraftquelle unseres Lebens mit Mag. Matthias List

Aktuelle Informationen und Termine unter www.die-elisabethinen.at/lislforum



die
elisabethinen

linz · wien

Kontakt für Rückfragen:

Mag. Elisabeth Blohberger, die elisabethinen linz-wien gmbh

Mobil: 664 8828 1490

M: elisabeth.blohberger@die-elisabethinen.at